

# Drie vaste gebedstye

[Lees my bydrae oor drie vaste gebedstye hier](#)

## Die oggendgebed (Shacharit)

### 1. Loof die Here vir sy wese en sy werke.

Bid een van die *Hallel* Psalms: Psalm 113-118.

**Psalm 113** <sup>1</sup> Halleluja! Diensknegte van die HERE, loof, ja, loof die Naam van die HERE. <sup>2</sup> Die Naam van die HERE moet geprys word, van nou af tot in ewigheid. <sup>3</sup> Van waar die son opkom tot waar dit ondergaan, moet die Naam van die HERE geloof word. <sup>4</sup> Hoog bo al die nasies is die HERE; bo die hemel is sy majesteit. <sup>5</sup> Wie is soos die HERE, ons God, wat hoog woon, <sup>6</sup> wat moet afbuk om na die hemel en die aarde te kyk — <sup>7</sup> Hy wat hulpeloses uit die stof laat opstaan, van die ashoop af behoefdiges verhef <sup>8</sup> om hulle by vooraanstaande mense te laat sit, by die vooraanstaande mense van sy volk, <sup>9</sup> wat aan die onvrugbare vrou van die huis 'n tuiste gee — 'n gelukkige ma van kinders. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 113](#))

**Psalm 114** <sup>1</sup> Toe Israel uit Egipte weggetrek het, die huis van Jakob weg van die volk met 'n vreemde taal, <sup>2</sup> het Juda God se heiligdom geword, Israel sy magsgebied. <sup>3</sup> Die see het dit gesien en gevlug; die Jordaan het teruggedeins. <sup>4</sup> Die berge het gebokspring soos ramme, die heuwels soos lammers. <sup>5</sup> Wat gaan met jou aan, see, dat jy vlug, Jordaan, dat jy terugdeins, <sup>6</sup> berge, dat julle soos ramme bokspring, heuwels, soos lammers? <sup>7</sup> Krimp ineen, aarde, voor die Heer, voor die God van Jakob, <sup>8</sup> wat die rots verander het in 'n bron van water, die vuursteen in 'n waterfontein. ([Bydrae oor Psalm 114](#))

**Psalm 115** <sup>1</sup> Nie aan ons nie, HERE, nie aan ons nie, maar aan u Naam kom die eer toe, vanweë u troue liefde, vanweë u bestendigheid. <sup>2</sup> Waarom sê die nasies: “Waar is hulle God dan?” <sup>3</sup> Ons God is in die hemel; alles wat Hom behaag, doen Hy. <sup>4</sup> Hulle afgode is silwer en goud, die werk van mensehande. <sup>5</sup> Hulle het monde, maar kan nie praat nie, oë, maar kan nie sien nie. <sup>6</sup> Hulle het ore, maar kan nie hoor nie, neuse, maar kan nie ruik nie, <sup>7</sup> hande, maar kan nie voel nie, voete, maar kan nie loop nie; met hulle kele maak hulle geen geluid nie. <sup>8</sup> Hulle makers sal net soos hulle word — ja, elkeen wat op hulle vertrou. <sup>9</sup> Israel, vertrou op die HERE! Hy is hulle hulp en hulle skild. <sup>10</sup> Huis van Aäron, vertrou op die HERE! Hy is hulle hulp en hulle skild. <sup>11</sup> Wie vir die HERE ontsag het, vertrou op die HERE! Hy is hulle hulp en hulle skild. <sup>12</sup> Die HERE dink aan ons. Hy sal seën: Hy sal die huis van Israel seën; Hy sal die huis van Aäron seën; <sup>13</sup> Hy sal hulle wat vir die HERE ontsag het, seën — die kleintjies saam met die grotes. <sup>14</sup> Mag die HERE julle meer maak, julle en julle kinders. <sup>15</sup> Mag julle geseën word deur die HERE wat hemel en aarde gemaak het. <sup>16</sup> Die hemel is die HERE se hemel, maar die aarde het Hy vir mensekinders gegee. <sup>17</sup> Die dooies sal die HERE nie loof nie, nie enige van hulle wat na die stilte afdaal nie. <sup>18</sup> Maar ons, ons sal die HERE prys, van nou af en vir altyd. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 115](#))

**Psalm 116** <sup>1</sup> Ek het die HERE lief, want Hy luister na my smeekgebed; <sup>2</sup> ja, Hy draai sy oor na my, en solank ek leef, sal ek Hom aanroep. <sup>3</sup> Bande van die dood het my omstrengel; angste van die doderyk het my oorval; benoudheid en bekommernis het ek ervaar. <sup>4</sup> Toe het ek die Naam van die HERE bly aanroep: “Ag HERE, red tog my lewe!” <sup>5</sup> Genadig is die HERE en regverdig; ons God is barmhartig. <sup>6</sup> Die HERE beskerm eenvoudiges; ek is nietig, maar Hy het my verlos. <sup>7</sup> Kom weer tot rus, my siel, want die HERE het goed gedoen aan jou. <sup>8</sup> Ja, U het my lewe van die dood gered, my oë van trane, my voete van struikeling. <sup>9</sup> Ek mag leef in die teenwoordigheid van die HERE, in die land van die lewendes. <sup>10</sup> Ek het bly glo, selfs toe ek gesê het: “Ek is platgeslaan.” <sup>11</sup> Ek is die een wat oorhaastig gesê het: “Alle mense is leuenaars.” <sup>12</sup> Hoe kan ek die HERE vergoed vir al sy goeie dae aan my? <sup>13</sup> Die beker van verlossing sal ek oplig en die Naam van die HERE aanroep. <sup>14</sup> My geloftes aan die HERE sal ek betaal, daar voor sy hele volk. <sup>15</sup> Vir die HERE is die dood van sy troue volgeling 'n duur verlies. <sup>16</sup> Ag HERE, omdat ek u dienskneg is — ja, ek is u dienskneg, die seun van u diensmeisie — het U my boeie losgemaak. <sup>17</sup> Aan U sal ek 'n dankoffer bring en die Naam van die HERE aanroep. <sup>18</sup> My geloftes aan die HERE sal ek betaal, daar voor sy hele volk, <sup>19</sup> in die voorhove van die huis van die HERE, in jou midde, Jerusalem. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 116](#))

**Psalm 117** <sup>1</sup> Loof die HERE, alle nasies, besing Hom, alle volke, <sup>2</sup> want magtig oor ons is sy troue liefde, ja, die trou van die HERE is vir ewig. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 117](#))

**Psalm 118** <sup>1</sup> Loof die HERE, want Hy is goed; ja, vir ewig duur sy troue liefde. <sup>2</sup> Laat Israel sê: “Vir ewig duur sy troue liefde.” <sup>3</sup> Laat die huis van Aäron sê: “Vir ewig duur sy troue liefde.” <sup>4</sup> Laat dié wat vir die HERE ontsag het, sê: “Vir ewig duur sy troue liefde.” <sup>5</sup> In my angs het ek geroep: “HERE!” Hy het my geantwoord; die HERE het vir my ruimte gemaak. <sup>6</sup> Die HERE is vir my; ek is nie bang nie. Wat kan 'n mens aan my doen? <sup>7</sup> Die HERE is vir my, as my helper; en ek, ek sal op my haters neersien. <sup>8</sup> Dit is beter om by die HERE te skuil as om op mense te vertrou. <sup>9</sup> Dit is beter om by die HERE te skuil as om op vooraanstaande mense te vertrou. <sup>10</sup> Alle nasies het op my toegesak; in die Naam van die HERE kon ek hulle waarlik afweer. <sup>11</sup> Hulle het op my toegesak, ja, hulle het op my toegesak; in die Naam van die HERE kon ek hulle waarlik afweer. <sup>12</sup> Hulle het op my toegesak soos bye, maar hulle is geblus soos 'n vuur in doringtakke. In die Naam van die HERE kon ek hulle waarlik afweer. <sup>13</sup> Ek is hard gestamp om my tot 'n val te bring, maar die HERE het my gehelp. <sup>14</sup> My krag en my sterkte was die HERE; Hy het tot my redding gekom. <sup>15</sup> Hoor die geluid van juigkrete, van redding in die tente van die regverdiges. Die regterhand van die HERE doen kragtige dae. <sup>16</sup> Die regterhand van die HERE is hoog gelig; die regterhand van die HERE doen kragtige dae. <sup>17</sup> Ek sal nie sterf nie, maar ek sal lewe en vertel van die dae van die HERE. <sup>18</sup> Die HERE het my swaar gestraf, maar aan die dood het Hy my nie oorgegee nie. <sup>19</sup> Maak vir my die poorte na geregtigheid oop; ek wil daardeur ingaan, ek wil die HERE loof. <sup>20</sup> “Hier is die poort na die HERE — regverdiges mag daardeur ingaan.” <sup>21</sup> Ek wil U loof, omdat U my geantwoord en tot my redding gekom het. <sup>22</sup> Die klip wat die bouers afgekeur het, het die hoeksteen geword. <sup>23</sup> Van die HERE het dit gekom; dit is 'n

wonder in ons oë. <sup>24</sup> Dit is die dag wat die HERE tot stand gebring het; laat ons juig en ons in Hom verheug. <sup>25</sup> Ag HERE, verlos ons tog! Ag HERE, gee tog voorspoed! <sup>26</sup> “Geseënd is hy wat kom in die Naam van die HERE.” “Ons seën julle uit die huis van die HERE.” <sup>27</sup> Die HERE is God; Hy het vir ons lig laat skyn. Voer met gevlegte takke die sirkeldans uit tot by die horings van die altaar. <sup>28</sup> U is my God en ek loof U! My God, ek wil U verheerlik. <sup>29</sup> Loof die HERE, want Hy is goed; ja, vir ewig duur sy troue liefde. ([Bydrae oor Psalm 118](#))

## 2. Dank die Here vir sy sorg.

Bid *Psalm 136* in jou eie woorde. Jy kan dit in vyf dele opdeel as dit te lank is. Eerste dag: vers 1-9 (skepping). Tweede dag: vers 10-15 (verlossing). Derde dag: vers 16-22 (oorwinning). Vierde en vyfde dag: vers 23-26 (voorsiening).

**Psalm 136** <sup>1</sup> Loof die HERE, want Hy is goed — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>2</sup> loof die God van die gode — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>3</sup> loof die Heer van die here — want vir ewig duur sy troue liefde. <sup>4</sup> Loof Hom, die enigste wat groot wonders doen — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>5</sup> wat met vernuf die hemel gemaak het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>6</sup> wat die aarde oor die waters uitgespan het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>7</sup> wat die groot ligte gemaak het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>8</sup> die son om te heers in die dag — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>9</sup> die maan en sterre om te heers in die nag — want vir ewig duur sy troue liefde. <sup>10</sup> Loof Hom wat Egipte getref het deur hulle eersgeborenes — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>11</sup> en Israel uit hulle midde gelei het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>12</sup> met 'n sterk hand en uitgestrekte arm — want vir ewig duur sy troue liefde. <sup>13</sup> Loof Hom wat die Rietsee in twee gesny het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>14</sup> en Israel in die middel laat deurtrek het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>15</sup> maar die farao en sy leër in die Rietsee afgeskud het — want vir ewig duur sy troue liefde. <sup>16</sup> Loof Hom wat sy volk deur die woestyn gelei het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>17</sup> groot konings verslaan het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>18</sup> magtige konings gedood het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>19</sup> Sihon, die koning van die Amoriete — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>20</sup> en Og, die koning van Basan — want vir ewig duur sy troue liefde. <sup>21</sup> Loof Hom wat hulle land as erfdeel gegee het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>22</sup> as erfdeel aan Israel sy dienskneg — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>23</sup> wat in ons vernedering aan ons gedink het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>24</sup> en ons van ons teenstanders weggeruk het — want vir ewig duur sy troue liefde — <sup>25</sup> wat kos gee aan alles wat leef — want vir ewig duur sy troue liefde. <sup>26</sup> Loof die God van die hemel — want vir ewig duur sy troue liefde! ([Bydrae oor Psalm 136](#))

## 3. Aanbid die Here vir wie Hy is.

Bid *Deuteronomium 6:4-6* in jou eie woorde.

**Deuteronomium 6** <sup>4</sup> Hoor, Israel, die Here onse God is 'n enige Here. <sup>5</sup> Daarom moet jy die Here jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met al jou krag. <sup>6</sup> En hierdie woorde wat ek jou vandag beveel, moet in jou hart wees; <sup>7</sup> en jy moet dit jou kinders

inskerp en daaroor spreek as jy in jou huis sit en as jy op pad is en as jy gaan lê en as jy opstaan. ([Bydrae oor Deuteronomium 6](#))

#### 4. Bely jou skuld voor die Here.

Bid *Psalm 51:11-15* in jou eie woorde.

**Psalm 51** <sup>11</sup> Sluit u oë vir my sonde, en al my skuld, wis dit uit. <sup>12</sup> Skep 'n rein hart vir my, o God, vernuwe 'n bestendige gees in my binneste. <sup>13</sup> Moet my tog nie wegdryf uit u teenwoordigheid nie; en moet u heilige Gees nie van my wegneem nie. <sup>14</sup> Laat my weer jubel oor u verlossing, laat 'n gewillige gees my ondersteun. <sup>15</sup> Ek wil oortreders u paaie leer, dat sondaars na U kan terugkeer. ([Bydrae oor Psalm 51](#))

#### 5. Doen voorbidding.

Gebruik beloftes van die Here in jou gesprek met Hom oor dít wat die Here op jou hart lê, bv *Lukas 11:9-13*. Skryf dit neer in 'n joernaal sodat jy die antwoorde kan byvoeg soos dit gebeur.

**Lukas 11** <sup>9</sup> En Ek sê vir julle: Bid, en vir julle sal gegee word; soek, en julle sal vind; klop, en vir julle sal oopgemaak word. <sup>10</sup> Want elkeen wat bid, ontvang; en hy wat soek, vind; en vir hom wat klop, sal oopgemaak word. <sup>11</sup> En vir watter vader onder julle sal sy seun brood vra, en hy sal hom 'n klip gee; of ook 'n vis, en hy sal hom in plaas van 'n vis 'n slang gee; <sup>12</sup> of ook as hy 'n eier vra, hom 'n skerpioen gee? <sup>13</sup> As julle dan wat sleg is, weet om goeie gawes aan julle kinders te gee, hoeveel te meer sal die hemelse Vader die Heilige Gees gee aan die wat Hom bid? ([Bydrae oor Lukas 11](#))

#### 6. Bid om God se seën.

Bid *Numeri 6:24-26* in jou eie woorde.

**Numeri 6** <sup>24</sup> Die Here seën jou en beskerm jou. <sup>25</sup> Die Here se gesig skyn oor jou en Hy is jou genadig. <sup>26</sup> Die Here lig sy gesig op na jou en Hy gee aan jou vrede. ([Bydrae oor Numeri 6](#))

#### 7. Sluit af met die belydenis dat die Here alleen God is.

Bid *Deuteronomium 4:39* in jou eie woorde.

**Deuteronomium 4** <sup>39</sup> Daarom moet jy vandag weet en ter harte neem dat die Here God is, bo in die hemel en onder op die aarde; daar is geen ander nie. ([Bydrae oor Deuteronomium 4](#))

## Die middaggebed (Mincha)

### 1. Loof die Here vir sy wese en sy werke.

Bid een van die *Hallel* Psalms: Psalm 113-118.

**Psalm 113** <sup>1</sup> Halleluja! Diensknegte van die HERE, loof, ja, loof die Naam van die HERE. <sup>2</sup> Die Naam van die HERE moet geprys word, van nou af tot in ewigheid. <sup>3</sup> Van waar die son opkom tot waar dit ondergaan, moet die Naam van die HERE geloof word. <sup>4</sup> Hoog bo al die nasies is die HERE; bo die hemel is sy majesteit. <sup>5</sup> Wie is soos die HERE, ons God, wat hoog woon, <sup>6</sup> wat moet afbuk om na die hemel en die aarde te kyk — <sup>7</sup> Hy wat hulpeloses uit die stof laat opstaan, van die ashoop af behoeftiges verhef <sup>8</sup> om hulle by vooraanstaande mense te laat sit, by die vooraanstaande mense van sy volk, <sup>9</sup> wat aan die onvrugbare vrou van die huis 'n tuiste gee — 'n gelukkige ma van kinders. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 113](#))

**Psalm 114** <sup>1</sup> Toe Israel uit Egipte weggetrek het, die huis van Jakob weg van die volk met 'n vreemde taal, <sup>2</sup> het Juda God se heiligdom geword, Israel sy magsgebied. <sup>3</sup> Die see het dit gesien en gevlug; die Jordaan het teruggedeins. <sup>4</sup> Die berge het gebokspring soos ramme, die heuwels soos lammers. <sup>5</sup> Wat gaan met jou aan, see, dat jy vlug, Jordaan, dat jy terugdeins, <sup>6</sup> berge, dat julle soos ramme bokspring, heuwels, soos lammers? <sup>7</sup> Krimp ineen, aarde, voor die Heer, voor die God van Jakob, <sup>8</sup> wat die rots verander het in 'n bron van water, die vuursteen in 'n waterfontein. ([Bydrae oor Psalm 114](#))

**Psalm 115** <sup>1</sup> Nie aan ons nie, HERE, nie aan ons nie, maar aan u Naam kom die eer toe, vanweë u troue liefde, vanweë u bestendigheid. <sup>2</sup> Waarom sê die nasies: “Waar is hulle God dan?” <sup>3</sup> Ons God is in die hemel; alles wat Hom behaag, doen Hy. <sup>4</sup> Hulle afgode is silwer en goud, die werk van mensehande. <sup>5</sup> Hulle het monde, maar kan nie praat nie, oë, maar kan nie sien nie. <sup>6</sup> Hulle het ore, maar kan nie hoor nie, neuse, maar kan nie ruik nie, <sup>7</sup> hande, maar kan nie voel nie, voete, maar kan nie loop nie; met hulle kele maak hulle geen geluid nie. <sup>8</sup> Hulle makers sal net soos hulle word — ja, elkeen wat op hulle vertrou. <sup>9</sup> Israel, vertrou op die HERE! Hy is hulle hulp en hulle skild. <sup>10</sup> Huis van Aäron, vertrou op die HERE! Hy is hulle hulp en hulle skild. <sup>11</sup> Wie vir die HERE ontsag het, vertrou op die HERE! Hy is hulle hulp en hulle skild. <sup>12</sup> Die HERE dink aan ons. Hy sal seën: Hy sal die huis van Israel seën; Hy sal die huis van Aäron seën; <sup>13</sup> Hy sal hulle wat vir die HERE ontsag het, seën — die kleintjies saam met die grotes. <sup>14</sup> Mag die HERE julle meer maak, julle en julle kinders. <sup>15</sup> Mag julle geseën word deur die HERE wat hemel en aarde gemaak het. <sup>16</sup> Die hemel is die HERE se hemel, maar die aarde het Hy vir mensekinders gegee. <sup>17</sup> Die dooies sal die HERE nie loof nie, nie enige van hulle wat na die stilte afdaal nie. <sup>18</sup> Maar ons, ons sal die HERE prys, van nou af en vir altyd. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 115](#))

**Psalm 116** <sup>1</sup> Ek het die HERE lief, want Hy luister na my smeekgebed; <sup>2</sup> ja, Hy draai sy oor na my, en solank ek leef, sal ek Hom aanroep. <sup>3</sup> Bande van die dood het my omstrengel; angste van die doderyk het my oorval; benoudheid en bekommernis het ek ervaar. <sup>4</sup> Toe het ek die Naam van die HERE bly aanroep: “Ag HERE, red tog my lewe!” <sup>5</sup>

Genadig is die HERE en regverdig; ons God is barmhartig. <sup>6</sup> Die HERE beskerm eenvoudiges; ek is nietig, maar Hy het my verlos. <sup>7</sup> Kom weer tot rus, my siel, want die HERE het goed gedoen aan jou. <sup>8</sup> Ja, U het my lewe van die dood gered, my oë van trane, my voete van struikeling. <sup>9</sup> Ek mag leef in die teenwoordigheid van die HERE, in die land van die lewendes. <sup>10</sup> Ek het bly glo, selfs toe ek gesê het: “Ek is platgeslaan.” <sup>11</sup> Ek is die een wat oorhaastig gesê het: “Alle mense is leuenaars.” <sup>12</sup> Hoe kan ek die HERE vergoed vir al sy goeie dae aan my? <sup>13</sup> Die beker van verlossing sal ek oplig en die Naam van die HERE aanroep. <sup>14</sup> My geloftes aan die HERE sal ek betaal, daar voor sy hele volk. <sup>15</sup> Vir die HERE is die dood van sy troue volgelinge 'n duur verlies. <sup>16</sup> Ag HERE, omdat ek u dienskneg is — ja, ek is u dienskneg, die seun van u diensmeisie — het U my boeie losgemaak. <sup>17</sup> Aan U sal ek 'n dankoffer bring en die Naam van die HERE aanroep. <sup>18</sup> My geloftes aan die HERE sal ek betaal, daar voor sy hele volk, <sup>19</sup> in die voorhove van die huis van die HERE, in jou midde, Jerusalem. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 116](#))

**Psalm 117** <sup>1</sup> Loof die HERE, alle nasies, besing Hom, alle volke, <sup>2</sup> want magtig oor ons is sy troue liefde, ja, die trou van die HERE is vir ewig. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 117](#))

**Psalm 118** <sup>1</sup> Loof die HERE, want Hy is goed; ja, vir ewig duur sy troue liefde. <sup>2</sup> Laat Israel sê: “Vir ewig duur sy troue liefde.” <sup>3</sup> Laat die huis van Aäron sê: “Vir ewig duur sy troue liefde.” <sup>4</sup> Laat dié wat vir die HERE ontsag het, sê: “Vir ewig duur sy troue liefde.” <sup>5</sup> In my angs het ek geroep: “HERE!” Hy het my geantwoord; die HERE het vir my ruimte gemaak. <sup>6</sup> Die HERE is vir my; ek is nie bang nie. Wat kan 'n mens aan my doen? <sup>7</sup> Die HERE is vir my, as my helper; en ek, ek sal op my haters neersien. <sup>8</sup> Dit is beter om by die HERE te skuil as om op mense te vertrou. <sup>9</sup> Dit is beter om by die HERE te skuil as om op vooraanstaande mense te vertrou. <sup>10</sup> Alle nasies het op my toegesak; in die Naam van die HERE kon ek hulle waarlik afweer. <sup>11</sup> Hulle het op my toegesak, ja, hulle het op my toegesak; in die Naam van die HERE kon ek hulle waarlik afweer. <sup>12</sup> Hulle het op my toegesak soos bye, maar hulle is geblus soos 'n vuur in doringtakke. In die Naam van die HERE kon ek hulle waarlik afweer. <sup>13</sup> Ek is hard gestamp om my tot 'n val te bring, maar die HERE het my gehelp. <sup>14</sup> My krag en my sterkte was die HERE; Hy het tot my redding gekom. <sup>15</sup> Hoor die geluid van juigkrete, van redding in die tente van die regverdiges. Die regterhand van die HERE doen kragtige dae. <sup>16</sup> Die regterhand van die HERE is hoog gelig; die regterhand van die HERE doen kragtige dae. <sup>17</sup> Ek sal nie sterf nie, maar ek sal lewe en vertel van die dae van die HERE. <sup>18</sup> Die HERE het my swaar gestraf, maar aan die dood het Hy my nie oorgegee nie. <sup>19</sup> Maak vir my die poorte na geregtigheid oop; ek wil daardeur ingaan, ek wil die HERE loof. <sup>20</sup> “Hier is die poort na die HERE — regverdiges mag daardeur ingaan.” <sup>21</sup> Ek wil U loof, omdat U my geantwoord en tot my redding gekom het. <sup>22</sup> Die klip wat die bouers afgekeur het, het die hoeksteen geword. <sup>23</sup> Van die HERE het dit gekom; dit is 'n wonder in ons oë. <sup>24</sup> Dit is die dag wat die HERE tot stand gebring het; laat ons juig en ons in Hom verheug. <sup>25</sup> Ag HERE, verlos ons tog! Ag HERE, gee tog voorspoed! <sup>26</sup> “Geseënd is hy wat kom in die Naam van die HERE.” “Ons seën julle uit die huis van die HERE.” <sup>27</sup> Die HERE is God; Hy het vir ons lig laat skyn. Voer met gevlegte takke die sirkeldans uit tot by

die horings van die altaar. <sup>28</sup> U is my God en ek loof U! My God, ek wil U verheerlik. <sup>29</sup> Loof die HERE, want Hy is goed; ja, vir ewig duur sy troue liefde. ([Bydrae oor Psalm 118](#))

## 2. Loof die Here vir sy grootheid en goedheid.

Bid Psalm 145 in jou eie woorde.

**Psalm 145** <sup>1</sup> 'n Loflied. Van Dawid. א ALEF Ek wil U verheerlik, o Koning, my God; ek wil u Naam prys vir altyd en ewig. ב BET <sup>2</sup> Elke dag wil ek U prys en u Naam loof vir altyd en ewig. ג GIMEL <sup>3</sup> Groot is die HERE en baie lofwaardig; sy grootheid is ondeurgrondelik. ד DALET <sup>4</sup> Geslag ná geslag besing u werke; u magtige dae verkondig hulle. ה HE <sup>5</sup> Oor die glans van u luisterryke majesteit en die woorde van u wonders wil ek nadink. ו WAW <sup>6</sup> Oor die krag van u ontsagwekkende dae praat mense; van u grootheid wil ek vertel. ז ZAJIN <sup>7</sup> Oor herinneringe aan u groot goedheid sal hulle uitwei; oor u regverdige optrede sal hulle juig. ח GET <sup>8</sup> Genadig en barmhartig is die HERE, geduldig en groot in troue liefde. ט TET <sup>9</sup> Die HERE is goed vir almal, en sy barmhartigheid strek oor al sy werke. י JOD <sup>10</sup> HERE, al u werke loof U, en u troue volgelingen prys U. כ KAF <sup>11</sup> Oor die majesteit van u koningskap praat hulle en u mag verkondig hulle; ל LAMED <sup>12</sup> sodat die mensdom kan kennis neem van u magtige dae, van die majesteit van u glansryke koningskap. מ MEM <sup>13</sup> U koningskap strek oor alle ewighede, u heerskappy duur deur al die komende geslagte. נ SAMEK <sup>14</sup> Die HERE ondersteun almal wat val, en help almal op wat terneergedruk is. ו AJIN <sup>15</sup> Alle oë kyk vol verwagting na U, en U gee vir hulle kos op tyd. פ PE <sup>16</sup> Wanneer U u hand oopmaak, versadig U al wat lewe met wat hulle wil hê. צ TSADE <sup>17</sup> Regverdig is die HERE in al sy weë en getrou aan alles wat Hy gemaak het. ק KOF <sup>18</sup> Die HERE is naby almal wat Hom aanroep, almal wat Hom in waarheid aanroep. ר RESJ <sup>19</sup> Hy vervul die wens van dié wat vir Hom ontsag het; hulle hulpgeroep hoor Hy, en Hy verlos hulle. ש SJIN <sup>20</sup> Die HERE beskerm almal wat Hom liefhet, maar al die goddelose mense vernietig Hy. ת TAW <sup>21</sup> My mond sal die lof van die HERE verkondig; alle mense moet sy heilige Naam prys vir altyd en ewig.

## 3. Aanbid die Here vir wie Hy is.

Bid *Deuteronomium 6:4-6* in jou eie woorde.

**Deuteronomium 6** <sup>4</sup> Hoor, Israel, die Here onse God is 'n enige Here. <sup>5</sup> Daarom moet jy die Here jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met al jou krag. <sup>6</sup> En hierdie woorde wat ek jou vandag beveel, moet in jou hart wees; <sup>7</sup> en jy moet dit jou kinders inskerp en daarvoor spreek as jy in jou huis sit en as jy op pad is en as jy gaan lê en as jy opstaan. ([Bydrae oor Deuteronomium 6](#))

## 4. Sluit af met die belydenis dat die Here alleen God is.

Bid *Deuteronomium 4:39* in jou eie woorde.

**Deuteronomium 4** <sup>39</sup> Daarom moet jy vandag weet en ter harte neem dat die Here God is, bo in die hemel en onder op die aarde; daar is geen ander nie. ([Bydrae oor Deuteronomium 4](#))



## Die aandgebed (Maariv)

### 1. Loof die Here vir sy wese en sy werke.

Bid een van die *Hallel* Psalms: Psalm 113-118.

**Psalm 113** <sup>1</sup> Halleluja! Diensknegte van die HERE, loof, ja, loof die Naam van die HERE. <sup>2</sup> Die Naam van die HERE moet geprys word, van nou af tot in ewigheid. <sup>3</sup> Van waar die son opkom tot waar dit ondergaan, moet die Naam van die HERE geloof word. <sup>4</sup> Hoog bo al die nasies is die HERE; bo die hemel is sy majesteit. <sup>5</sup> Wie is soos die HERE, ons God, wat hoog woon, <sup>6</sup> wat moet afbuk om na die hemel en die aarde te kyk — <sup>7</sup> Hy wat hulpeloses uit die stof laat opstaan, van die ashoop af behoeftiges verhef <sup>8</sup> om hulle by vooraanstaande mense te laat sit, by die vooraanstaande mense van sy volk, <sup>9</sup> wat aan die onvrugbare vrou van die huis 'n tuiste gee — 'n gelukkige ma van kinders. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 113](#))

**Psalm 114** <sup>1</sup> Toe Israel uit Egipte weggetrek het, die huis van Jakob weg van die volk met 'n vreemde taal, <sup>2</sup> het Juda God se heiligdom geword, Israel sy magsgebied. <sup>3</sup> Die see het dit gesien en gevlug; die Jordaan het teruggedeins. <sup>4</sup> Die berge het gebokspring soos ramme, die heuwels soos lammers. <sup>5</sup> Wat gaan met jou aan, see, dat jy vlug, Jordaan, dat jy terugdeins, <sup>6</sup> berge, dat julle soos ramme bokspring, heuwels, soos lammers? <sup>7</sup> Krimp ineen, aarde, voor die Heer, voor die God van Jakob, <sup>8</sup> wat die rots verander het in 'n bron van water, die vuursteen in 'n waterfontein. ([Bydrae oor Psalm 114](#))

**Psalm 115** <sup>1</sup> Nie aan ons nie, HERE, nie aan ons nie, maar aan u Naam kom die eer toe, vanweë u troue liefde, vanweë u bestendigheid. <sup>2</sup> Waarom sê die nasies: “Waar is hulle God dan?” <sup>3</sup> Ons God is in die hemel; alles wat Hom behaag, doen Hy. <sup>4</sup> Hulle afgode is silwer en goud, die werk van mensehande. <sup>5</sup> Hulle het monde, maar kan nie praat nie, oë, maar kan nie sien nie. <sup>6</sup> Hulle het ore, maar kan nie hoor nie, neuse, maar kan nie ruik nie, <sup>7</sup> hande, maar kan nie voel nie, voete, maar kan nie loop nie; met hulle kele maak hulle geen geluid nie. <sup>8</sup> Hulle makers sal net soos hulle word — ja, elkeen wat op hulle vertrou. <sup>9</sup> Israel, vertrou op die HERE! Hy is hulle hulp en hulle skild. <sup>10</sup> Huis van Aäron, vertrou op die HERE! Hy is hulle hulp en hulle skild. <sup>11</sup> Wie vir die HERE ontsag het, vertrou op die HERE! Hy is hulle hulp en hulle skild. <sup>12</sup> Die HERE dink aan ons. Hy sal seën: Hy sal die huis van Israel seën; Hy sal die huis van Aäron seën; <sup>13</sup> Hy sal hulle wat vir die HERE ontsag het, seën — die kleintjies saam met die grotes. <sup>14</sup> Mag die HERE julle meer maak, julle en julle kinders. <sup>15</sup> Mag julle geseën word deur die HERE wat hemel en aarde gemaak het. <sup>16</sup> Die hemel is die HERE se hemel, maar die aarde het Hy vir mensekinders gegee. <sup>17</sup> Die dooies sal die HERE nie loof nie, nie enige van hulle wat na die stilte afdaal nie. <sup>18</sup> Maar ons, ons sal die HERE prys, van nou af en vir altyd. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 115](#))

**Psalm 116** <sup>1</sup> Ek het die HERE lief, want Hy luister na my smeekgebed; <sup>2</sup> ja, Hy draai sy oor na my, en solank ek leef, sal ek Hom aanroep. <sup>3</sup> Bande van die dood het my omstrengel; angste van die doderyk het my oorval; benoudheid en bekommernis het ek ervaar. <sup>4</sup> Toe het ek die Naam van die HERE bly aanroep: “Ag HERE, red tog my lewe!” <sup>5</sup>



Genadig is die HERE en regverdig; ons God is barmhartig. <sup>6</sup> Die HERE beskerm eenvoudiges; ek is nietig, maar Hy het my verlos. <sup>7</sup> Kom weer tot rus, my siel, want die HERE het goed gedoen aan jou. <sup>8</sup> Ja, U het my lewe van die dood gered, my oë van trane, my voete van struikeling. <sup>9</sup> Ek mag leef in die teenwoordigheid van die HERE, in die land van die lewendes. <sup>10</sup> Ek het bly glo, selfs toe ek gesê het: “Ek is platgeslaan.” <sup>11</sup> Ek is die een wat oorhaastig gesê het: “Alle mense is leuenaars.” <sup>12</sup> Hoe kan ek die HERE vergoed vir al sy goeie dae aan my? <sup>13</sup> Die beker van verlossing sal ek oplig en die Naam van die HERE aanroep. <sup>14</sup> My geloftes aan die HERE sal ek betaal, daar voor sy hele volk. <sup>15</sup> Vir die HERE is die dood van sy troue volgelinge 'n duur verlies. <sup>16</sup> Ag HERE, omdat ek u dienskneg is — ja, ek is u dienskneg, die seun van u diensmeisie — het U my boeie losgemaak. <sup>17</sup> Aan U sal ek 'n dankoffer bring en die Naam van die HERE aanroep. <sup>18</sup> My geloftes aan die HERE sal ek betaal, daar voor sy hele volk, <sup>19</sup> in die voorhove van die huis van die HERE, in jou midde, Jerusalem. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 116](#))

**Psalm 117** <sup>1</sup> Loof die HERE, alle nasies, besing Hom, alle volke, <sup>2</sup> want magtig oor ons is sy troue liefde, ja, die trou van die HERE is vir ewig. Halleluja! ([Bydrae oor Psalm 117](#))

**Psalm 118** <sup>1</sup> Loof die HERE, want Hy is goed; ja, vir ewig duur sy troue liefde. <sup>2</sup> Laat Israel sê: “Vir ewig duur sy troue liefde.” <sup>3</sup> Laat die huis van Aäron sê: “Vir ewig duur sy troue liefde.” <sup>4</sup> Laat dié wat vir die HERE ontsag het, sê: “Vir ewig duur sy troue liefde.” <sup>5</sup> In my angs het ek geroep: “HERE!” Hy het my geantwoord; die HERE het vir my ruimte gemaak. <sup>6</sup> Die HERE is vir my; ek is nie bang nie. Wat kan 'n mens aan my doen? <sup>7</sup> Die HERE is vir my, as my helper; en ek, ek sal op my haters neersien. <sup>8</sup> Dit is beter om by die HERE te skuil as om op mense te vertrou. <sup>9</sup> Dit is beter om by die HERE te skuil as om op vooraanstaande mense te vertrou. <sup>10</sup> Alle nasies het op my toegesak; in die Naam van die HERE kon ek hulle waarlik afweer. <sup>11</sup> Hulle het op my toegesak, ja, hulle het op my toegesak; in die Naam van die HERE kon ek hulle waarlik afweer. <sup>12</sup> Hulle het op my toegesak soos bye, maar hulle is geblus soos 'n vuur in doringtakke. In die Naam van die HERE kon ek hulle waarlik afweer. <sup>13</sup> Ek is hard gestamp om my tot 'n val te bring, maar die HERE het my gehelp. <sup>14</sup> My krag en my sterkte was die HERE; Hy het tot my redding gekom. <sup>15</sup> Hoor die geluid van juigkrete, van redding in die tente van die regverdiges. Die regterhand van die HERE doen kragtige dae. <sup>16</sup> Die regterhand van die HERE is hoog gelig; die regterhand van die HERE doen kragtige dae. <sup>17</sup> Ek sal nie sterf nie, maar ek sal lewe en vertel van die dae van die HERE. <sup>18</sup> Die HERE het my swaar gestraf, maar aan die dood het Hy my nie oorgegee nie. <sup>19</sup> Maak vir my die poorte na geregtigheid oop; ek wil daardeur ingaan, ek wil die HERE loof. <sup>20</sup> “Hier is die poort na die HERE — regverdiges mag daardeur ingaan.” <sup>21</sup> Ek wil U loof, omdat U my geantwoord en tot my redding gekom het. <sup>22</sup> Die klip wat die bouers afgekeur het, het die hoeksteen geword. <sup>23</sup> Van die HERE het dit gekom; dit is 'n wonder in ons oë. <sup>24</sup> Dit is die dag wat die HERE tot stand gebring het; laat ons juig en ons in Hom verheug. <sup>25</sup> Ag HERE, verlos ons tog! Ag HERE, gee tog voorspoed! <sup>26</sup> “Geseënd is hy wat kom in die Naam van die HERE.” “Ons seën julle uit die huis van die HERE.” <sup>27</sup> Die HERE is God; Hy het vir ons lig laat skyn. Voer met gevlegte takke die sirkeldans uit tot by

die horings van die altaar. <sup>28</sup> U is my God en ek loof U! My God, ek wil U verheerlik. <sup>29</sup> Loof die HERE, want Hy is goed; ja, vir ewig duur sy troue liefde. ([Bydrae oor Psalm 118](#))

## 2. Bid vir die Here se bystand en beskerming.

Bid Psalm 121 in jou eie woorde. Jy kan ook Psalm 27 as alternatief gebruik. Die Ons Vader sal ook goed hier pas (Matt 6).

**Psalm 121** <sup>1</sup> 'n Pelgrimslied. Ek kyk op na die berge: Waar sal my hulp vandaan kom? <sup>2</sup> My hulp is van die HERE, wat hemel en aarde gemaak het. <sup>3</sup> Hy sal nie toelaat dat jou voet struikel nie; jou Beskermer sal nie insluimer nie. <sup>4</sup> Kyk, die Beskermer van Israel sluimer nie in nie en Hy slaap nie. <sup>5</sup> Die HERE is jou Beskermer; die HERE is jou skaduwee aan jou regterhand. <sup>6</sup> Bedags sal die son jou nie dodelik tref nie, en snags ook nie die maan nie. <sup>7</sup> Die HERE sal jou beskerm teen elke onheil; Hy sal jou lewe beskerm. <sup>8</sup> Die HERE sal jou uitgaan en jou terugkeer beskerm van nou af en vir altyd.

**Psalm 27** <sup>1</sup> Van Dawid. Die HERE is my lig en my redding; vir wie sal ek bang wees? Die HERE is die toevlug van my lewe; vir wie sal ek skrik? <sup>2</sup> As kwaaddoeners op my toesak om my lewendig te verslind, ja, my teenstanders en my vyande, struikel hulle self en val. <sup>3</sup> Al sou 'n leër teen my laer opslaan, sal my hart nie bang wees nie; al sou 'n oorlog teen my uitbreek, sal ek bly vertrou. <sup>4</sup> Een ding het ek van die HERE gevra en dit sal ek bly nastreef: om my lewe lank in die huis van die HERE te woon, om die lieflikhede van die HERE te aanskou en daaroor na te dink in sy tempel. <sup>5</sup> Ja, Hy steek my weg in sy skuilplek op 'n dag van onheil; Hy verberg my in die beskutting van sy tent; Hy tel my hoog op 'n rots. <sup>6</sup> Daarom is my kop hoog bo my vyande rondom my. Ek wil met uitroepe van vreugde offers bring in sy tent, ek wil sing, met begeleiding sing, vir die HERE. <sup>7</sup> Luister tog, HERE, na my stem wanneer ek roep, wees my genadig en antwoord my! <sup>8</sup> My hart eggo u woorde: "Julle moet my teenwoordigheid opsoek!" U teenwoordigheid, Here, soek ek op. <sup>9</sup> Moet u gesig nie vir my verberg nie, moet u dienskneg nie in woede wegwys nie. U was my Helper, moet my nie verstoot of verlaat nie, God wat my red. <sup>10</sup> Selfs al verlaat my pa en my ma my, die HERE sal my aanneem. <sup>11</sup> HERE, leer my u pad, lei my op 'n gelyk pad, omdat ek vyande het. <sup>12</sup> Moet my nie aan my teenstanders uitlewer nie, want vals getuies het teen my opgestaan, en hulle blaas geweld aan. <sup>13</sup> As ek darem nie geglo het dat ek die goedheid van die HERE sal beleef in die land van die lewendes nie. <sup>14</sup> Wag op die HERE! Wees sterk en hou moed, ja, wag op die HERE!

**Matteus 6** <sup>9</sup> Ons Vader wat in die hemele is, laat u Naam geheilig word. <sup>10</sup> Laat u koninkryk kom. Laat u wil geskied, soos in die hemel, so ook op die aarde. <sup>11</sup> Gee ons vandag ons daaglikse brood. <sup>12</sup> En vergeef ons ons skulde soos ons ook hulle vergeef het wat teenoor ons skuldig staan. <sup>13</sup> En bring ons nie in versoeking nie, maar red ons van die Bose. Aan U behoort die koninkryk en die krag en die heerlikheid tot in ewigheid. Amen.

### 3. Aanbid die Here vir wie Hy is.

Bid *Deuteronomium 6:4-6* in jou eie woorde.

**Deuteronomium 6** <sup>4</sup> Hoor, Israel, die Here onse God is 'n enige Here. <sup>5</sup> Daarom moet jy die Here jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met al jou krag. <sup>6</sup> En hierdie woorde wat ek jou vandag beveel, moet in jou hart wees; <sup>7</sup> en jy moet dit jou kinders inskerp en daaroor spreek as jy in jou huis sit en as jy op pad is en as jy gaan lê en as jy opstaan. ([Bydrae oor Deuteronomium 6](#))

### 4. Sluit af met die belydenis dat die Here alleen God is.

Bid *Deuteronomium 4:39* in jou eie woorde.

**Deuteronomium 4** <sup>39</sup> Daarom moet jy vandag weet en ter harte neem dat die Here God is, bo in die hemel en onder op die aarde; daar is geen ander nie. ([Bydrae oor Deuteronomium 4](#))